

Inbjudan: Rikstrea öppen klass 13 år och äldre

Truppgymnastik

Västerås Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikstrea öppen klass 13 år och äldre den 23 till 24 maj 2026 i Västerås.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Malin Sevelin
070-351 59 77
malin@vgf.nu

Föreningskansliet

vasterasgf.se
021-13 84 94
kansliet@vgf.nu

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

23/3	Anmälan till tävlingen stänger
vecka 14	PM1 går ut, inklusive preliminärt tidschema och lottad startordning samt beställningsbilaga av mat och logi i skolsal.
19/4	Sista dag att skicka in beställning för kost, logi och kläder
vecka 18	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande



Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 23 mars.

Tävlingshall

Expandia Arena
Vasagatan 89
722 23 Västerås

Från Västerås central och från Rudbeckianska gymnasiet tar man sig till arenan, hållplats "Rocklunda N", med buss linje 2 & 6. Biljetter köps enklast i appen VL (Västmanlands länstrafik). Betalkort går att blippa på bussen men då debiteras man för vuxenbiljett oavsett ålder.

Anmälningsavgift

Anmälningsavgift vid nationella tävlingar i trupp gymnastik är 3 000 kr/trupp. Anmälningsavgifterna faktureras respektive förening efter att tävlingen genomförts av Gymnastikförbundet.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp. Administrativ avgift ska betalas utav alla trupper oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per trupp. Mer information om betalning kommer i PM1.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:
Rudbeckianska gymnasiet, Skallbergsskolan & Apalbyskolan.

Eftersom att tävlingen är full med 36 lag så räknar vi med att många kommer att boka logi i skolsal. Anledningen till att vi behöver sprida ut oss på fler skolor är pga av att kommunen inte tillåter alla att bo på samma skola av brandsäkerhetsskäl. Alla klassrum har ett max antal boende och de flesta lag kommer att bli tilldelade två klassrum var. Vi fördelar alla lag på skolor i bästa möjliga mån utifrån bla antal deltagare i varje grupp samt vilken pool laget tävlar i.

OBS! VI KAN TA EMOT BEGRÄNSAT ANTAL BOENDE LAG, FÖRST TILL KVARN GÄLLER. Logi i skolsal bokas endast genom att skicka in ifylld beställningsblankett som kommer i samband med PM1 under v. 13.

Mer information om beställning av kost (inklusive specialkost), logi och entrébiljetter kommer i PM1.

Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi i stugor eller hotell rekommenderar vi [Rocklunda stugby](#) (ange koden rs-vgf för 10% rabatt) eller [Good Morning hotell](#) (ange kod VGF2025 för 5% rabatt) som båda ligger i nära anslutning till arenan.

Vi har också en rabattkod med 20% rabatt för boende på HOTEL PLAZA & HOTEL ESPLANADE i mån av plats. Dessa hotell ligger centralt i Västerås.

[HOTEL PLAZA](#) bokas direkt med hotellet till info@plazavasteras.se alternativt 021-10 10 10

Obs! Uppge bokningskod "VGF" för att erhålla det reducerade priset.

[HOTEL ESPLANADE](#) bokas direkt med hotellet till info@esplanadevasteras.se alternativt 021-10 10 10 Obs! Uppge bokningskod "VGF" för att erhålla det reducerade priset.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:
<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga[®]

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic